



SEMAL

CURSO

LA NUTRICIÓN EN EL SIGLO XXI

LOS PELIGROS OCULTOS DE LAS DIETAS EQUILIBRADAS

“Cuando comer sano hace daño”

PROF. MARTÍN BERMUDO

DR. MANUEL BLANCO

17 DE MAYO DE 2025

09:30h a 14:00h - 15:00h a 19:00h

Real e Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Sevilla

info@semal.org

www.semal.org

+34 637 67 35 04

BLOQUE 1: INTRODUCCIÓN Y MARCO CONCEPTUAL (1 HORA)

Objetivo: Establecer las bases del curso, destacando la importancia del eje alimentos-digestión-microbiota-barrera epitelial-sistema inmune-nervioso en la salud y la enfermedad.

- Alimentación Saludable vs. Nutrición Individualizada: Concepto clásico de dieta saludable y sus limitaciones. ¿Qué considera nutrición individualizada y cuál es su importancia?
- El eje: una conexión multisistémica: el papel de la microbiota. La participación de la barrera epitelial y el sistema inmunitario intestinal. El eje intestino-cerebro y los trastornos asociados a su disfunción.

BLOQUE 2: FISIOPATOLOGÍA DE LA DISFUNCIÓN DEL EJE DIGESTIVO (1,5 HORAS)

Objetivo: Explorar cómo las disfunciones en el eje digestión de alimentos-microbiota-barrera epitelial-sistema inmune-sistema nervioso contribuyen a la patología sistémica, centrándose en los mecanismos que conducen a afecciones crónicas como el Síndrome de Sensibilidad Central (SSC).

- El aparato digestivo como una interfaz inmune-neurosensorial.
- La microbiota y sus metabolitos: el papel de la disbiosis, sus metabolitos inflamatorios y su impacto sistémico.
- La disfunción epitelial e inmunitaria: concepto de permeabilidad intestinal. ¿Cómo se produce la hiperactivación inmunitaria? Consecuencias de la inflamación crónica.
- La neuroinflamación y la disfunción del sistema nervioso: ¿Cómo los desequilibrios intestinales conducen a patologías centrales y sistémicas?

BLOQUE 3: MANIFESTACIONES CLÍNICAS Y DIAGNÓSTICO DEL SSC (1,5 HORAS)

Objetivo: Identificar los síntomas digestivos, neurológicos, inmunológicos y sistémicos clave del SSC y sus trastornos relacionados, proporcionando un enfoque estructurado para ayudar al diagnóstico clínico.

- Síntomas presentes en los diferentes sistemas del organismo: manifestaciones digestivas, neurológicas, inmunológicas y sistémicas.
- Patologías asociadas al SSC: Síndrome de Intestino Irritable (SII), hipersensibilidad alimentaria, fatiga crónica, disautonomía y trastornos del estado de ánimo.
- El diagnóstico del SSC: Patrones clínicos y factores clave de diferenciación.

BLOQUE 4: ESTRATEGIAS DIAGNÓSTICAS (1,5 HORAS)

Objetivo: Presentar herramientas diagnósticas útiles para evaluar las disfunciones en el eje intestino-inmune-sistema nervioso y que permitan un enfoque personalizado de cada paciente.

- Estudios inmunológicos: marcadores inmunológicos.
- Evaluación de la permeabilidad intestinal.
- Análisis de la microbiota y su perfil.
- Biomarcadores de la inflamación crónica.

BLOQUE 5: ESTRATEGIAS TERAPÉUTICAS MULTIDISCIPLINARES (1,5 HORAS)

Objetivo: Introducir intervenciones terapéuticas personalizadas para tratar el SSC y las afecciones relacionadas.

- Nutrición de precisión: Intervenciones dietéticas personalizadas a los pacientes basadas en los marcadores diagnósticos y parámetros clínicos.
- Modulación del sistema digestivo-inmune: Nutraceuticos e inmunomoduladores.
- Intervenciones sobre la microbiota: Prebióticos, probióticos, postbióticos.
- Neuromodulación del eje intestino-cerebro: Gestión del estrés, estimulación del nervio vago y estrategias de estilo de vida.

BLOQUE 6: CASOS CLÍNICOS, RESULTADOS Y DEBATE (1 HORA)

Objetivo: Aplicar los conocimientos adquiridos a casos clínicos, analizando enfoques de tratamiento personalizados y participando en un debate interactivo para reforzar los conceptos clave.

- Casos clínicos de nuestra unidad: Enfoques y resultados personalizados.
- Debate interactivo: Preguntas y respuestas de los asistentes y aplicación práctica.